



# Sādhaka yoga

DES RACINES À LA CIME

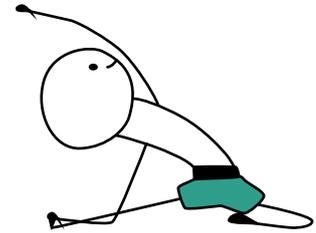
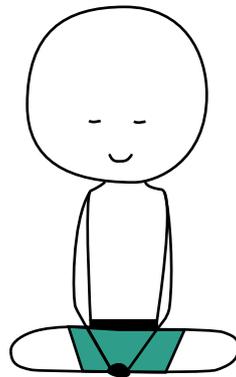
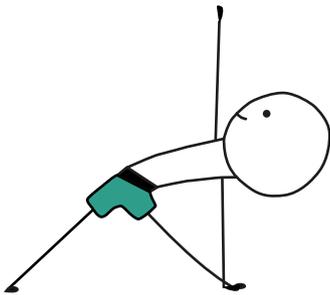


LARCHANT  
ANIMATION

## LES 25 ET 27 AVRIL 2022 À LARCHANT

de 18h30 à 20h

Atelier gratuit

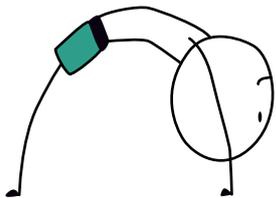


Lorem ipsum

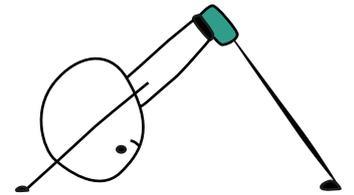
## INTRODUCTION AU YOGA\*

avec

Antonine Rochet

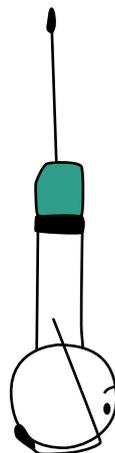
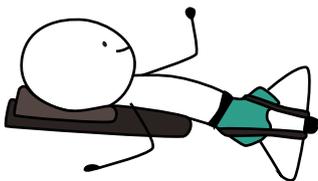


Rechercher l'alignement dans une posture de yoga  
c'est créer des espaces, redonner du mouvement,  
prendre conscience de son corps et en faire un outil puissant.



Le yoga a pour chacun·e une saveur particulière,  
venez-y goûter !

\* *Inspiré de la méthode Iyengar.*



06 47 68 13 26

yoga@antoninerochet.fr

<http://yoga.antoninerochet.fr>

Salle des Sablonnières  
1 rue de la cave de Châtenoy  
77760 Larchant